

## РЕЖИМЫ ДНЯ на холодный период (с 01 сентября 2023 по 31 мая 2024 уч. год)

Возрастные группы	Группа раннего возраста (1,6-2)	Первая младшая группа (2-3)	Младшая группа (3-4)	Средне - старшая группа (4-6)	Подготовител ьная группа (6-7)
<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>					
<i>Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Утренняя зарядка</i>	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.30–8.50	08.30-08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 8.50	08.30 – 8.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к занятиям</i>	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.25	09.00-.9.30
<i>Двигательная разминка</i>	09.10-.09.20	09.10-.09.20	09.15-09-25	09.25-09.35	09.30-.09.40
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	09.20-09.30	09.20-09.30	09.-25-09-40	09.35-10.00	09.40-10.10
<i>Подготовка к завтраку, второй завтрак</i>	09.30-09.40	09.30-09.40	09.40-09.50	10.00-10.10	10.10-10.20
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	-	-	-	10.20-10.45	10.20-10.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.40-11.20	9.40-11.20	09.50. – 11.50	10.45-12.15	10.50-12.20
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.</i>	11.20-11.40	11.20-11.40	11.50 – 12.10	12.15-12-30	12.20-12.50
<i>Обед</i>	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10 – 12.40	12.30-13.00	12.50-13.10
<i>Подготовка ко сну, Сон</i>	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.40 – 15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>					
<i>Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 – 15.30	15.00-15.25	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 – 15.50	15.25-15.45	15.15-15.35
<i>Образовательная деятельность(по подгруппам)/Досуг</i>	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.20	15.45-16.15	15.35-16.05
<i>Досуговая деятельность, ЧХЛ</i>	16.10-16.20	16.10-16.20	16.20-16.50	16.15-16.45	16.05-16.35
<i>Индивидуальная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, игры.</i>	16.20-16.50	16.20-16.50	16.50-17.00	16.45-17.10	16-35-17.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки</i>	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.20	17.10-18.30	17.10-18.30
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	18.00-19.00	18.00-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00